

# HVERNIG ÖÐLAST BÖRN STERKA SJÁLFSMYND?

Fræðslufundur fyrir foreldra í Garðabæ, mánudaginn 15. maí í Sjalandskóla kl. 20.



#### Hagir og líðan grunnskólabarna í Garðabæ

Margrét Lilja Guðmundsdóttir, félagsfræðingur hjá Rannsóknnum og greiningu og aðjúnt á íþróttifræðisviði Háskólans í Reykjavík, fjallar um niðurstöður rannsókna sem þau hafa gert á börnum og unglingum í Garðabæ í vetur.



#### Mikilvægi góðrar sjálfsmyndar barna

Kristín Tómasdóttir frá Út fyrir kassann fjallar um sjálfsmynd barna og unglinga og ráðleggur foreldrum um hvernig má styrkja sjálfsmynd barna.

Hvetjum alla foreldra til að mæta!



Grunnstöð Garðabæjar er samstarfsvettvangur foreldrafélaga og skólaráða í grunnskólum Garðabæjar.